

# Menù invernale A.S. 2017/2018

Scuole materne, elementari e medie – Comune di Terno d'Isola



| SETTIMANA | Lunedì  | Martedì  | Mercoledì   | Giovedì  | Venerdì   |
|-----------|---|--|---|--|---|
| 1         | Pasta al pomodoro<br>Petti di pollo al latte<br>Piselli* e carote*<br>Pane integrale^ e frutta<br><i>Lunedì prima sett. Menu A</i>              | Pasta all'olio<br>Ricotta<br>Spinaci* e finocchi*<br>Pane integrale^ e frutta<br><i>Mercoledì prima sett. Menu A</i>                       | Risotto alla parmigiana<br>Sogliola al forno<br>Cornetti<br>Pane^ e frutta<br><i>Venerdì prima sett. Menu A</i> | Gnocchi al pomodoro<br>Frittata di zucchine<br>Insalata mista<br>Pane^ e frutta<br><i>Giovedì prima sett. Menu A</i> | Riso alle verdure<br>Arrosto di tacchino<br>Finocchi<br>Pane^ e frutta<br><i>Martedì prima sett. Menu C</i>             |
| 2         | Pasta al pomodoro e basilico<br>Parmigiano reggiano<br>Bieta erbetta al forno<br>Pane integrale^ e frutta<br><i>Lunedì seconda sett. Menu A</i> | Pasta con zucchine<br>Soglila* in umido<br>Spinaci<br>Pane^ e frutta<br><i>Martedì seconda sett. Menu B</i>                                | Polenta con fettina di pollo<br>Fagiolini*<br>Pane^ e frutta<br><i>Mercoledì seconda sett. Menu A</i>           | Pasta e ceci<br>Prosciutto crudo<br>Carote<br>Pane^ e frutta<br><i>Giovedì seconda sett. Menu B</i>                  | Minestra di riso al prezzemolo<br>Tacchino al forno<br>Carote*<br>Pane^ e frutta<br><i>Venerdì seconda sett. Menu A</i> |
| 3         | Risotto giallo con zucchine<br>Arrosto di lonza<br>Insalata<br>Pane^ e frutta<br><i>Mercoledì terza sett. Menu B</i>                            | Pasta in crema di verdura*<br>Manzo alla pizzaiola<br>Patate e cornetti in insalata<br>Pane^ e frutta<br><i>Martedì terza sett. Menu A</i> | Pasta con legumi<br>Crescenza<br>Bieta erbetta*<br>Pane integrale^ e frutta<br><i>Lunedì terza sett. Menu C</i> | Pasta all'amatriciana<br>Frittata di zucchine<br>Pane^ e frutta<br><i>Giovedì terza sett. Menu C</i>                 | Pasta all'olio<br>Platessa* al forno<br>Carote<br>Pane^ e frutta<br><i>Venerdì terza sett. Menu B</i>                   |
| 4         | Pizza margherita<br>Prosciutto cotto<br>Fagiolini*<br>Pane^ e frutta<br><i>Giovedì quarta sett. Menu A</i>                                      | Risotto all'inglese<br>Spezzatino Tenero<br>Carote*<br>Pane^ e frutta<br><i>Venerdì quarta sett. Menu B</i>                                | Pasta al pomodoro<br>Pesce impanato<br>Biete<br>Pane^ e frutta<br><i>Mercoledì quarta sett. Menu B</i>          | Crema di piselli<br>Lonza al limone<br>Insalata<br>Pane^ e frutta<br><i>Giovedì seconda sett. Menu C</i>             | Lasagne di carne<br>Cornetti<br>Pane integrale^ e frutta<br><i>Martedì quarta sett. Menu D</i>                          |

\* alcune materie prime potrebbero essere congelate o surgelate all'origine  
^ pane a ridotto contenuto di sale